

8月9日（月）

山から帰ってきて、そこから3日間、仕事が続いたので気を張っていましたが、今日は体を動かす仕事の予定はありません。なので、気が緩んだのか、山行の疲れが押し寄せてきました。筋肉痛は全くないのですが、やる気が起きません。狛犬調査のまとめをするも、集中力が持続せず。よって、今日は残り時間をぼ〜っと過ごしました。また、山では深夜の2時頃から断続的に目が覚め（同部屋の人たちが出発準備を始めるため）、4時には起床します。それもあって寝不足なのも原因かもしれません。