

5月17日（月）

昨日、近畿地方は梅雨入りしたとニュースで言ってました。今年は何もかもが早いです。びっくりですね。

今日も雨模様なので、ゆったりと家で過ごしました。とはいえ、社報の作成など、みっちり仕事はしました。体が徐々にギシギシ言いだしています。明日あたり、筋肉痛が最もひどくなるかもしれません。この疲労感、山の写真を見つつ、心地よいものになります。写真に撮らなかった風景も甦ります。これが、次の山行を誘ってくるんですよ。ただ、今は次どこに行こうか、なんて気持ちにはなりません。筋肉痛が完全に治まったあとになることでしょう。